

## Niveau 1 Snelheid & Balvaardigheid

- Afmeting veld: 6 x 4,5 m.
- Ingooien vanaf willekeurige plek in het veld.
- Vangen en gooien zoals je wilt. Afstand tot het net te groot: 1x overspelen toegestaan.
- Als de bal over het net is draait het team één positie door, met de klok mee.
- Een speler die een fout maakt verlaat het veld.
- Een speler mag terug in het veld na een vangbal van een teamgenoot.
- Punt als het veld van de tegenstander leeg is.
- Lijn- en netfouten worden niet afgefloten.

### Affluiten:

- Bal wordt in het net of uit gegooid.
- Bal wordt in het veld van de tegenstander op de grond gegooid.
- Speler heeft bal laten vallen.
- Lopen met de bal.

*NB: bovenstaande fouten gelden voor alle niveaus.*



## Niveau 2 Balcontact

- Afmeting veld: 6 x 4,5 m.
- Onderhandse opslag bij het team waar de bal is, vanaf een willekeurige plek in het veld.
- Gooien en vangen op volleybal specifieke manier (zie spelregelboekje).
- Bal moet direct over het net worden teruggegooid door de speler die de bal vangt.
- Als de bal over het net is draait het team één positie door, met de klok mee.
- Een speler die een fout maakt verlaat het veld.
- Speler terug in het veld na drie vangballen achter elkaar van het eigen team (kan in verschillende rally's).
- Hele team mag terug in het veld na onderarms spelen en vangen van eigen bal (of bal teamgenoot).
- Punt als het veld van de tegenstander leeg is.
- Lijn- en netfouten worden niet afgefloten.

### Affluiten:

- Opgespeelde bal wordt niet gevangen/ niet correct opgespeeld.
- In plaats van de service wordt gegooid of andersom.



## Niveau 3 Volleybalspecifiek gooien & vangen

- Afmeting veld: 6 x 4,5 m.
- Onderhandse opslag bij het team waar de bal is, vanaf een willekeurige plek in het veld.
- Eerste bal wordt onderarms gespeeld, daarna gevangen door teamgenoot (of zelf als de speler alleen in het veld staat).
- Tweede bal wordt gegooid op een volleybal specifieke manier en moet over het net.
- Als de bal over het net is draait het team één positie door, met de klok mee.
- Een speler die een fout maakt verlaat het veld.
- Speler terug in het veld nadat de onderarms gespeelde bal gevangen is door medespeler.
- Punt als het veld van de tegenstander leeg is.
- Lijn- en netfouten worden niet afgefloten.

### Affluiten:

- Onderarms gespeelde bal wordt niet gevangen of is onjuist gespeeld.
- Onderarms gespeelde bal wordt door speler zelf gevangen terwijl er nog andere spelers in veld staan.
- Niet op volleybal specifieke manier gegooid (zie spelregelboekje).
- Eerste bal wordt in één keer over het net teruggespeeld.
- In plaats van de service wordt gegooid of andersom.

## Niveau 4 Drie keer samenspelen

- Afmeting veld: 6 x 4,5 m.
- Onderhandse opslag vanachter de achterlijn.
- Bal moet in drie keer over het net worden gespeeld.
- Eerste en derde bal worden gespeeld, tweede bal wordt via de vanggooi of vangstoot beweging gegooid.
- Speler serveert maximaal drie keer achter elkaar, daarna draait het team één plek door.
- Puntentelling via Rally Point Systeem.
- Bij meerdere spelers in het team wordt er ingedraaid op de opslagplaats.
- Smash uit stand, pushbal of smash uit sprong zijn toegestaan.

### Affluiten:

- Lijn-/netfouten en/of blokkeren.
- Eerste of derde bal wordt gevangen/ gegooid.
- Tweede bal wordt onderarms of bovenhands gespeeld.
- Omdraaien met de bal bij vanggooi of vangstoot beweging.
- De bal langer dan 2 sec. vasthouden.
- Bovenhandse service.



## Niveau 5 Drie keer overspelen

- Afmeting veld: 6 x 6 m.
- Onderhandse opslag vanachter de achterlijn.
- Team krijgt een bonuspunt als de bal drie keer wordt overgespeeld en als de derde bal goed over het net gespeeld wordt.
- Speler serveert maximaal drie keer achter elkaar, daarna draait het team één plek door.
- Puntentelling via Rally Point Systeem.
- Bij meerdere spelers in het team wordt er ingedraaid op de opslagplaats.
- Smash uit stand, pushbal of smash uit sprong zijn toegestaan.
- Blokkeren is toegestaan.
- Bonuspunten blijven staan na dubbelfout.

### Affluiten:

- Lijn- en netfouten.
- Bovenhandse service.
- Bal wordt gevangen.



## Niveau 6 Totaal volleybalspel

- Afmeting veld: 6 x 6 m.
- Opslag vanachter de achterlijn (onderhands, bovenhands of sprongservice).
- De bal maximaal drie keer overspelen.
- Speler serveert maximaal drie keer achter elkaar, daarna draait het team één plek door.
- Puntentelling via Rally Point Systeem.
- Blokkeren is toegestaan.

### Affluiten:

- Lijn- en netfouten.
- Bal wordt gevangen.

